

HYDRATE+

GYMPARTNER | SIDEKICK | ÅTERHÄMTNINGSKOMPIS

30 (5,7 g) enportionspåsar

Möt din nya gympartner, sidekick och återhämtningskompis! Hydrate+ är ett elektrolytladdat dryckespulver som hjälper dig att hålla din vätskebalans på topp. Den är laddad med viktiga näringsämnen och mineraler för att stödja dina dagliga aktiviteter och din livliga livsstil – på kafét, gymmet och till och med i baren! Hydrate+ hjälper dig att hålla dig igång samtidigt som det boostar ditt allmänna välmående** och hjälper dig att känna dig redo för vad som helst!

Funktioner och fördelar:

- Tillhandahåller 5 väsentliga elektrolyter för att hjälpa dig med din dagliga vätskebalans
- Bidrar till återhämtning efter träning*
- Hjälper till att minska symptomen av baksmälla
- Hjälper din hud att hålla sig fräsch och återfuktad*
- Sockerfri!
- Smaken Lemon Burst



KETOVÄNLIG



GMO-FRI



SOJAFRI



VEGANSK



NÄRINGSINNEHÅLL

	Per 5.7 g / Par 5.7 g / Por 5.7 g / Pro 5.7 g / Pr 5.7 g	% NRV* / VNR* / VRN* / VSVA* / RI* / ADH* Per 5.7 g
Manganese / Manganese / Manganeso / Mangan / Mangaani	1mg	50%
Magnesium / Magnesium / Magnesio	100mg	27%
Potassium / Potasio / Kalium	500mg	25%
Copper / Cuivre / Cobre / Kupfer / Kupari / Kobber / Koper / Koppar	0.2mg	20%
Zinc / Zinc / Zink / Sinkki	1.5mg	15%
Coconut Water / Eau de coco en poudre / Agua de coco en polvo / Kokosnusswasserpulver / Kookosvesijauhe / Kokosmælk-pulver / Kokosvannpulver / Kokosnootwaterpoeder / Kokosvattenspulver	1g	
Salt / Sel / Sai / Salz / Suola / Zout	0.15g	

*NRV = Nutrition reference values / *NRV = Nährstoffbezugswerte / *VNR = valeurs nutritionnelles de référence / *VRN = Valor de referencia de nutrientes / *VSVA = vuorokautisen saannin / *RI = referenseudtag for en voksen gennemsnitsperson (8400 kJ/2000 kcal) / *RI = referanseintak for en voksen gjennomsnittsperson (8400 kJ/2000 kcal) / *ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid

INGREDIENSER: Syra (citronsyra), torkat kokosvatten, kaliumfosfat, magnesiumcitrat, kalciumcitrat, naturliga restprodukter av citron, kaliumcitrat, anti-klumpmedel (kiseldioxid), citronlime-tillsats, förtjockningsmedel (guargummi), salt, sötningsmedel (steviolglykosider), färgämnen (klorofyller, betakaroten), mangancitrat, zinkcitrat, natriummolybdat, kromklorid, kopparoxid, natriumselenit

ANVÄNDNINGSFÖRSLAG

Blanda ett paket i 250 ml vatten för en perfekt vätskeåterställare. Drick en gång om dagen före eller efter fysisk träning.

VARNING

Ta inte mer än den rekommenderade dagsdosen. Förvaras oåtkomligt för barn. Skyddas från värme, ljus och fukt. Förvaras i rumstemperatur. Använd inte om förseglingen har skadats eller saknas. Kosttillskott ska inte användas som ersättning för en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil.

HYDRATE+

GYMPARTNER | SIDEKICK | ÅTERHÄMTNINGSKOMPIS

VANLIGA FRÅGOR

Vad är Hydrate+?

Hydrate+ är ett sockerfritt dryckespulver som är utformat för att se till att varje klunk gör gott! Den tillför vätska till din kropp medan du fyller på många av de viktigaste mineralerna och näringsämnen som behövs för att komplettera din livsstil från dag till dag. På kafét, gymmet eller till och med i baren – Hydrate+ hjälper dig att hålla din vätskebalans under kontroll.

Varför bör jag ta Hydrate+?

Vatten är bara ett kapitel i berättelsen om din vätskebalans; elektrolyter måste fyllas på dagligen för att hålla dig igång och må bra! Hydrate+ innehåller viktiga näringsämnen och antioxidanter som gör exakt detta. Vardagliga aktiviteter som att dricka kaffe och alkohol, träna och hålla takten med en livlig livsstil kan bidra till uttorkning, men Hydrate+ stöder hälsosamt upprätthållande av vätskebalansen samtidigt som den ökar det övergripande välbefinnandet.**

När bör jag ta Hydrate+?

Hydrate+ kan användas före eller efter träning för att få i sig vätska, för att stödja dina muskler och för att hjälpa till att hålla elektrolytbalansen i skick trots elektrolytförluster via svettning. Du kan även dricka den tillsammans med kaffe och alkohol för att hjälpa till att återställa vätskebalansen och fylla på med elektrolyter. Med andra ord, ta med dig Hydrate+ vart du än går – se det som din ny sidekick! Det ska tas dagligen för att upprätthålla den övergripande elektrolytbalansen och öka vätskeintaget i din vardag.

Vilka aktiva elektrolyter innehåller Hydrate+?

Hydrate+ innehåller många viktiga elektrolyter, inklusive Kalium, Magnesium, Kalcium, Natrium och Klor. Var och en hjälper dig att stödja din övergripande hälsa, bland annat genom att bidra till normal muskelfunktion, stödja ditt blodtryck och även bidra till psykologiska funktioner!

Varför är det viktigt att upprätthålla vätskebalansen?

Upprätthållande av vätskebalansen i din kropp hjälper till att förbättra ditt humör, prestanda och stödjer din allmänna hälsa!** En utmärkt rutin för att upprätthålla din vätskebalans hjälper även din hud att hålla sig klar och strålande.* Sätt ett mål om att dricka 2 liter vatten per dag! När din kropp blir uttorkad på grund av en snabb förlust av vätskor kan detta leda till elektrolytbrister som bör återställas. Det är en bra anledning att använda Hydrate+ för att stödja din vätske- och elektrolytbalans!

Kan Hydrate+ användas i en ketogen diet?

Ja! Hydrate+ är även ketovänlig och hjälper till att återställa nivån för många av de elektrolyter som kan sänkas då man börjar med en keto-livsstil.

Vilken smak har Hydrate+?

Hydrate+ kommer i smaken Lemon Burst, en fräsch smak av citron och lime.

Hur många portioner av Hydrate+ finns det i en påse?

Varje påse med Hydrate+ innehåller 30 engångsportioner. Boosta ditt vätskeintag med en portion varje dag!

Är Hydrate+ vegansk?

Ja, Hydrate+ är vegansk. Den är även GMO-fri, sojafri och ketovänlig!

Innehåller Hydrate+ gluten?

Hydrate+ innehåller inget gluten. Produkten har inte testats för sådant gluten som skulle kunna introduceras under tillverkningen.

HYDRATE+

GYMPARTNER | SIDEKICK | ÅTERHÄMTNINGSKOMPIS

VANLIGA FRÅGOR

Kan jag använda Hydrate+ om jag är gravid, ammar eller har någon sjukdom?

Innan vi använder en ny produkt föreslår vi att du pratar med din läkare för att ta reda på om den passar dig.

Kan jag ge Hydrate+ till mina barn?

Hydrate+ rekommenderas enbart till vuxna, minst 18 år gamla.