

# IT WORKS! KETO COFFEE

## VETENSKAPLIG KOLHYDRATHANTERING

15 (15,5 g) Portionsförpackningar



GMO-FRI



I FARTEN



KETO



SOJAFRI

Sätter fart på din kropp och hjärna med It Works! Keto Coffee som drivs av KetoWorks! Med gräsbetessmör och medellånga mättade fettsyror (medium chain triglycerides – MCT) är detta ett kaffe med krut i för att ge dig energi och sätta fart på din dag!

- Innehåller fettsyror från gräsbetessmör och medellånga mättade fettsyror (MCT)
- Innehåller essentiella aminosyror och kollagenpeptider
- Innehåller kalcium som bidrar till normal metabolism som genererar energi
- Förbättrar och upprätthåller din energiproduktion
- Sätter fart på din kropp och hjärna
- Ger dig omedelbar energi och fokus när du är i farten med enkla, enportionspaket
- Främjar resultaten för din ketogena lågkolhydratdiet

# IT WORKS! KETO COFFEE

## VETENSKAPLIG KOLHYDRATHANTERING

### NÄRINGSVÄRDESINFORMATION

**Nutrition Information / Valeur nutritive / Información nutricional / Nährwertangaben / Informazioni nutrizionali/ Voedingsinformatie / Næringsindhold / Ravintoarvot / Näringsvärdesinformation / Næringsinnhold**



Serving Size: 1 packet (15.5 g) / Un sachet équivaut à : (15,5 g) / Ración: 1 sobre (15,5 g) / Portionsgröße: 1 (15,5 g) / Porzione: 1 (15,5 g) / Portie: 1 (15,5 g) / Portionsstørrelse: 1 (15,5 g) / Annoskoko: 1 (15,5 g) / Portionsstorlek: 1 (15,5 g) / Porsjonsstørrelse: 1 (15,5 g)

Servings Per Container: 15 / Sachets par boîte : 15 / Raciones por caja: 15 / Portionen pro Packung: 15 / Dosi per confezione: 15 / Aantal porties per bus: 15 / Portioner pr beholder: 15 / 1 pussi sisältää 15 annosta / Portioner per behållare: 15 / Porsjoner per boks: 15

	Per 100 g / Pour 100 g / Por 100 g / Pro 100 g / Pr 100 g / 100 g	Per 15.5 g / Pour 15.5 g / Por 15.5 g / Pro 15.5 g / Pr 15.5 g / 15.5 g
Energy / Énergie / Energía / Brennwert / Valore energetico / Energie / Energi / Energiaa	652 kcal / 2697 kJ	101 kcal / 418 kJ
Fat / Matières grasses / Grasas / Fett / Grassi / Vetten / Fedt / Rasvaa	58 g	9 g
Of which Saturates / Dont graisses saturées / De las cuales saturadas / davon gesättigte Fettsäuren / Di cui Saturi / Waarvan verzadigd / Heraf mættede fedtsyrer / josta tydyttyneitä rasvoja / varav mättat / hvorav mettede fettsyrer	45 g	7 g
Carbohydrates / Glucides / Hidratos de carbono / Kohlenhydrate / Carboidrati / Koolhydraten / Kulhydrater / Hiilihydraatteja / Kolhydrater / Karbohydrater	19 g	3 g
Of which Sugars / Dont sucres / De los cuales azúcares / davon Zucker / Di cui zuccheri / Waarvan suikers / Heraf sukkerarter / joista sokeria / varav socker / hvorav sukkerarter	13 g	2 g
Protein / Protéines / Proteínas / Eiweiß / Protéine / Proteine / Proteiinia	13 g	2 g
Salt / Sel / Sodio / Salz / Sale / Zout / Suolaa	2.6 g	0.4 g
Calcium / Calcio / Kalsiumia / Kalsium / Kalcium	323 mg (40% NRV*)	50 mg (6% NRV*)
Potassium / Potasio / Potassio / Kaliumia	806 mg (40% NRV*)	125 mg (6% NRV*)

\*NRV = Nutrition reference values / VNR = valeurs nutritionnelles de référence / VRN = Valor de referencia de nutrientes / VNR = valori nutrizionali di riferimento / \*NRV = Nährstoffbezugswerte / NRV = päivittäinen ravintosuositus / ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid / \*RI = referanseinntak for en voksen gjennomsnittsperson (8400 kJ/2000 kcal) / referenceindtag for en voksen gennemsnittperson (8400 kJ/2000 kcal) / referensintag för en genomsnittlig vuxen (8400 kJ/2000 kcal)%

**INGREDIENTS:** vegetable oil (45% MCT-oil from coconut), dairy spread 72% milk-fat (35%; salt, **butter**, milk powder), coffee powder (13%), bovine gelatin hydrolysate (3%), thickener (xanthan gum), Himalayan pink salt, coffee extract (1%). / **INGRÉDIENTS :** huile végétale (45 % huile TCM de coco), matière grasse laitière à tartiner 72 % (35 % ; sel, **beurre**, poudre de lait), poudre de café (13 %), hydrolysat de gélatine bovine (3 %), épaississant (gomme de xanthane), sel rose de l'Himalaya, extrait de café (1 %). / **INGREDIENTES:** aceite vegetal (45 % aceite TCM de coco), materia grasa láctea para untar 72 % (35 %; sal, **mantequilla**, leche en polvo), café molido (13 %), colágeno bovino hidrolizado (3 %), espesante (goma xantana), sal rosa del Himalaya, extracto de café (1 %). / **ZUTATEN:** Pflanzenöl (45 % MKT-Fette aus Kokosnuss), Milchstreichfett 72 % Milchfett (35 %; Salz, **Butter Milchpulver**), Kaffeepulver (13 %), Gelatinehydrolysat vom Rind (3 %), Verdickungsmittel (Xanthangummi), Himalayasalz, Kaffeeextrakt (1 %). / **AINESOSAT:** kasvisöljy (45 % MCT-öljyä kookospähkinästä), levite 72 % maitorasvaa (35 %; suola, **voi**, maitojauhe), kahvijauhe (13 %), nautaperäinen gelatiinihydrolysaatti (3 %), sakeuttamisaine (ksantaanikummi), kristallisuola, kahviuute (1 %). / **INGREDIENSER:** vegetabilisk olie (45 % MCT-olie fra kokosnød), smørbart mælkefædt 72 % mælkefædt (35 %; salt, **smør**, mælkepulver), kaffepulver (13 %), gelatine hydrolysat fra kvæg (3 %), fortykningsmiddel (xanthan gummi), pink himalayasalt, kaffeekstrakt (1 %). / **INGREDIENSER:** Vegetabilisk olje (45 % MCT-olje fra kokosnøtt), meieripålegg 72 % melkefett (35 %; salt, **smør**, tørrmelk), kaffepulver (13 %), bovin gelatin hydrolysat (3 %), fortykningsmiddel (xantangummi), rosa himalayasalt, kaffeekstrakt (1 %). / **INGREDIÉNTEN:** plantaardige olie (45% MCT-kokosolie), melkvetproduct 72% melkvet (35%; zout, **boter**, melkpoeder), koffiepoeder (13%), rundergelatinehydrolysaat (3%), verdikkingsmiddel (xanthaangom), roze Himalayazout, koffie-extract (1%). / **INGREDIENSER:** vegetabilisk olja (45 % MCT-olja från kokosnöt), mejeribaserat pålägg 72 % mjölkfett (35 %; salt, **smör**, mjölkpulver), kaffepulver (13 %), gelatinhydrolysat från nötkreatur (3 %), förtjockningsmedel (xantangummi), rosa Himalayasalt, kaffeextrakt (1 %). / **INGREDIENTI:** olio vegetale (45 % di trigliceridi a media catena presenti nell'olio di cocco), 72 % di grasso lattiero da spalmare, grasso del latte (35 %, sale, **burro**, latte in polvere), caffè in polvere (13 %), idrolizzato di gelatina bovina (3 %), addensante (gomma di xantano), sale rosa dell'Himalaya, estratto di caffè (1 %).

Innehåller MJÖLK.

### BRUKSANVISNING

Blanda en portionsförpackning med 200 ml varmt eller kallt vatten. Konsumera 3 portioner per dag. Det är viktigt med en mångsidig och balanserad kost och en hälsosam livsstil.



# IT WORKS! KETO COFFEE

## VETENSKAPLIG KOLHYDRATHANTERING

### VANLIGA FRÅGOR

#### Vad är It Works! Keto Coffee?

It Works! Keto Coffee är ett snabbkaffe med gräsbetessmör och medellånga mättade fettsyror (MCT) för att sätta fart på kroppen och hjärnan, samtidigt som du ökar din energiproduktion. It Works! Keto Coffee innehåller även kollagenpeptider och essentiella aminosyror. Det bästa av allt är att It Works! Keto Coffee levereras i en portionspackning så att du kan få omedelbar energi och fokus när du är i farten!

#### Vad är MCT-olja?

Medellånga mättade fettsyror (Medium Chain Triglycerides, MCT) är ett av de hälsosammaste fetterna! De unika fettsyrorna i MCT-olja bryts ner av din kropp för att hjälpa till att öka och upprätthålla din energiproduktion.

#### Varför finns det smör i It Works! Keto Coffee?

Med omega-3-fettsyror förser det högkvalitativa fettinnehållet från gräsbetessmör tillsammans med medellånga mättade fettsyror i MCT-oljan din kropp med unika fettsyror som bryts ner av din kropp för att omvandla fett till bränsle.

#### Varför finns det kollagen i It Works! Keto Coffee?

Kollagen är protein som omvandlas till aminosyror när det bryts ner i kroppen, vilket hjälper till att bygga och återställa viktiga proteiner i kroppen. Aminosyror och protein är avgörande för att bygga mager muskelmassa som hjälper dig att bränna mer kalorier och fett för bränsle! Genom att inkludera kollagenpeptider stödjer It Works! Keto Coffee främjar en ketogen diet med lågkolhydrat-, högfett- och måttligt proteinintag?

#### Är inte en fettsnål kost bäst för min hälsa?

Din kropp behöver fett. Det är avgörande för att upprätthålla en balanserad hälsa. Fettet i It Works! Keto Coffee kommer från gräsbetessmör med omega-3-fettsyror och en balans mellan korta, långa och medellånga mättade fettsyror (MCT) samt MCT-olja. MCT är ett av de hälsosammaste fetterna med unika fettsyror som bryts ner av din kropp för att hjälpa till att öka och upprätthålla din energiproduktion.

#### Hur främjar It Works! Keto Coffee en ketogen, lågkolhydrat-, högfett- och måttlig proteindiet?

It Works! Keto Coffee ger dig unika fettsyror från gräsbetessmör och medellånga mättade fettsyror (MCT), ett av de hälsosammaste fetterna, med unika fettsyror som bryts ner av din kropp för att hjälpa till att öka och upprätthålla din energiproduktion.

#### Behöver jag följa en ketogen diet för att uppleva resultat med It Works! Keto Coffee?

It Works! Keto Coffees unika fettsyror från gräsbetessmör och medellånga mättade fettsyror (MCT) hjälper till att öka och upprätthålla din energiproduktion.

Genom att följa en ketogen diet med lite kolhydrater, mycket fett och måttligt proteinintag när du använder It Works! Keto Coffee, kommer du att hjälpa din kropp naturliga ketos-process.

#### Finns det någon som INTE bör följa en ketogen diet?

Vi föreslår att du rådfråga din läkare om du är gravid, ammar, tar mediciner eller har en sjukdom.

# IT WORKS! KETO COFFEE

## VETENSKAPLIG KOLHYDRATHANTERING

### VANLIGA FRÅGOR

#### Kan It Works! Keto Coffee tillagas som kallt kaffe?

It Works! Keto Coffee kan avnjutas varmt eller kallt. Blanda en portionsförpackning med 200 ml varmt eller kallt vatten.

#### När ska jag dricka/använda It Works! Keto Coffee?

It Works! Keto Coffee kan avnjutas närhelst du behöver extra fokus, en energikning eller för att bekämpa hunger – närhelst du känner för en kopp kaffe! Drick It Works! Keto Coffee det första du gör på morgonen för morgonkoncentration och energi. Njut av en It Works! Keto Coffee till din kolhydratsnåla lunch. Vill du ha mer? Lägg till det växtbaserade proteinet It Works! Shake Rich Chocolate och näringsämnen i Greens Blend Berry för en tillfredsställande och mättande lunch

#### Kan jag ta It Works! Keto Coffee med andra It Works!-produkter?

Produktsynergi är en huvudfilosofi för vår produktutveckling och våra produkter är utformade att verka tillsammans för att hjälpa dig att uppnå bästa möjliga resultat.

- **It Works! Shake** ger dig 15 gram växtbaserat protein, vilket är viktigt för att främja en ketogen diet med måttligt proteinintag, lite kolhydrater och mycket fett. Till din kolhydratsnåla lunch eller som ett middagstilltugg, kan du ta en kopp It Works! Keto Coffee med en It Works! Shake (choklad passar utmärkt till kaffe!)

- Med naturligt förekommande näringsämnen och fytonäringsämnen från 33 frukter och grönsaker bidrar **Greens Blend** till din normala metabolism som genererar energi och minskar trötthet och utmattning. Fyll på med mer bränsle och sätt fart på dagen när du gör Greens Blend till ett perfekt komplement till din kolhydratsnåla lunch eller middagstilltugg med It Works! Keto Coffee och It Works! Shake.

- Kickstarta din ketolivsstil med **It Works! Cleanse**. Med cikoriainulin, aloe vera och 25 olika livsmedel, botaniska extrakt och koncentrat, ger It Works! Cleanse extra stöd för normal tarmfunktion som hjälper dig att se ut och känna dig som bäst!\*

#### Innehåller It Works! Keto Coffee gluten?

It Works! Keto Coffee är framtagen med enbart glutenfria ingredienser. Det är för närvarande inte testat för gluten som kanske kan införas under tillverkningsprocessen.

#### Kan jag dricka It Works! Keto Coffee om jag är gravid?

Vi föreslår att du rådfråga din läkare innan du använder någon av våra produkter om du är gravid eller ammar.

#### Kan jag ge It Works! Keto Coffee till mina barn?

It Works! Keto Coffee rekommenderas endast för vuxna som är 18 år eller äldre.