

IT WORKS! KETO CREAMER

STÄRK UPP DET!

264 g



GMO-FRI



KETO



SOJAFRI

STÄRK UPP DET! med It Works! Keto Creamer powered by KetoWorks! Detta gräddersättningspulver, gjort på gräsbetessmör och medellånga mättade fettsyror (Medium Chain Triglycerides – MCT), ger en extra kick keto-energi till dina livsmedel och drycker. Förstärk ditt liv med en skvätt keto-grädde!

- Innehåller fettsyror från gräsbetessmör och medellånga mättade fettsyror (Medium Chain Triglycerides – MCT)
- Innehåller essentiella aminosyror och kollagenpeptid
- Innehåller kalcium som bidrar till normal energigivande ämnesomsättning
- Förbättrar och upprätthåller energiproduktionen
- Ger bränsle till kropp och hjärna
- Främjar resultaten för en ketogen lågkolhydratskost
- Fungerar som gräddersättning i varma och kalla drycker, eller som gräddersättning i keto-vänliga shakes och snacks

IT WORKS! KETO CREAMER

STÄRK UPP DET!

NÄRINGSVÄRDEINFORMATION

Nutrition Information / Valeur nutritive / Información nutricional / Nährwertangaben / Informazioni nutrizionali / Voedingsinformatie / Næringsindhold / Ravintoarvot / Näringsvärdesinformation / Næringsinnhold		
Serving Size: 1 scoop (13,2 g) / Une portion équivaut à : 1 cuillerée (13,2 g) / Tamaño por dosis: 1 cucharada (13,2 g) / Portionsgröße: 1 Messlöffel (13,2 g) / Annoskoko: 1 mittalusikallinen (13,2 g) / Portionsstørrelse: 1 måleske (13,2 g) / Porsjonsstørrelse: 1 måleskje (13,2 g) / Portie: 1 schepje (13,2 g) / Portionsstorlek: 1 skopa (13,2 g) / Porzione: 1 misurino (13,2 g)		
Servings Per Container: 20 / Portions par boîte : 20 / Dosis por recipiente: 20 / Portionen pro Packung: 20 / 1 pussi sisältää 20 annosta / Portioner pr beholder: 20 / Porsjoner per boks: 20 / Aantal porties per verpakking: 20 / Portioner per behållare: 20 / Dosi per confezione: 20		
	Per 100 g / Pour 100 g / Por 100 g / Pro 100 g / Pr 100 g / per 100 g	Per 13,2 g / Pour 13,2 g / Por 13,2 g / Pro 13,2 g / Pr 13,2 g / per 13,2 g
Energy / Énergie / Energía / Brennwert / Valore energetico / Energie / Energi / Energia	732 kcal / 3026 kJ	97 kcal / 399 kJ
Fat / Matières grasses / Grasas / Fett / Grassi / Vetten / Fedt / Rasvaa	68 g	9 g
Of which Saturates / Dont graisses saturées / De las cuales saturadas / davon gesättigte Fettsäuren / Di cui Saturi / Waarvan verzadigd / Heraf mættede fedtsyrer / josta tyydyttyneitä rasvoja / varav mättat / hvorav mettede fettsyrer	53 g	7 g
Carbohydrates / Glucides / Hidratos de carbono / Kohlenhydrate / Carboidrati / Koolhydraten / Kulhydrater / Hiilihydraatteja / Kolhydrater / Karbohydrater	15 g	2 g
Of which Sugars / Dont sucres / De los cuales azúcares / davon Zucker / Di cui zuccheri / Waarvan suikers / Heraf sukkerarter / joista sokeria / varav socker / hvorav sukkerarter	15 g	2 g
Protein / Protéines / Proteínas / Eiweiß / Proteine / Proteine / Proteiinia	15 g	2 g
Salt / Sel / Sodio / Salz / Sale / Zout / Suolaa	2.8 g	375 mg
Calcium / Calcio / Kalsiumia / Kalsium / Kalcium	303 mg (38% NRV*)	40 mg (5% NRV*)
Potassium / Potasio / Potassio / Kalium / Kaliumia	416 mg (21% NRV*)	55 mg (3% NRV*)
*NRV = Nutrition reference values / VNR = valeurs nutritionnelles de référence / VRN = Valor de referencia de nutrientes / VNR = valori nutrizionali di riferimento / *NRV = Nährstoffbezugswerte / NRV = päivittäinen ravintosuositus / ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheden / *RI = referanseinntak for en voksen gjennomsnittsperson (8400 kJ/2000 kcal) / referenceindtag for en voksen gennemsnitsperson (8400 kJ/2000 kcal) / referensintag för en genomsnittlig vuxen (8400 kJ/2000 kcal)		

Ingredienser: vegetabilisk olja (53 %; MCT-olja från kokosnöt och palmkärna, **mjölk**), mejeribaserat pålägg 72 % mjölkfett (40,6 %; salt, **smör, mjölkpulver**), gelatinhydrolysat från nötkreatur (3,4 %), klumpförebyggande medel (kiseldioxid), rosa Himalayasalt (1,4 %)

Innehåller **MJÖLK**.

BRUKSANVISNING

Tillsätt en (1) skopa i 200 ml av din kalla eller varma favoritdryck. Rör om eller skaka. Kan också användas för att göra keto-vänliga desserter eller mellanmål som t.ex. shakes, smoothies, kakor eller andra recept där en gräddersättning rekommenderas.

Det är viktigt med en mångsidig och balanserad kost och en hälsosam livsstil.

IT WORKS! KETO CREAMER

STÄRK UPP DET!

VANLIGA FRÅGOR

Vad är It Works! Keto Creamer?

It Works! Keto Creamer är ett gräddersättningspulver gjort på gräsbetessmör och medellånga mättade fettsyror (Medium Chain Triglycerides – MCT), som ger bränsle till kropp och hjärna, samtidigt som det ökar din energiproduktion.

It Works! Keto Creamer innehåller även kollagenpeptid och essentiella aminosyror.

Bäst av allt, du kan använda It Works! Keto Creamer i mer än bara din favoritdryck. Tillsätt It Works! Keto Creamer i shakes, smoothies, kakor och andra recept som gräddersättning kan passa i.

Vad är MCT-olja?

Medellånga mättade fettsyror (Medium Chain Triglycerides – MCT) är ett av de nyttigaste fetterna! De unika fettsyrorerna i MCT-olja metaboliseras av kroppen och bidrar till att förbättra och upprätthålla energiproduktionen.

Varför är det smör i It Works! Keto Creamer?

Detta är inte vilket smör som helst! Gräsbetessmör har högre halt omega-3-fettsyror, och tillsammans med de medellånga mättade fettsyrorerna (Medium Chain Triglycerides – MCT) i MCT-oljan, förser det kroppen med unika fettsyror som metaboliseras av kroppen och omvandlar fett till bränsle.

Varför finns det kollagen i It Works! Keto Creamer?

Kollagen är ett protein som kroppen omvandlar till aminosyror när det bryts ned, vilket hjälper till att öka och återställa vitala proteiner i kroppen. Aminosyror och protein är avgörande för att bygga slanka muskler som hjälper dig att bränna mer kalorier och fett! Genom att inkludera kollagenpeptid stödjer It Works! Keto Creamer en ketogen kost bestående av måttliga mängder protein, lågkalorier och hög fetthalt.

Är inte en fettsnål kost bäst för min hälsa?

Din kropp behöver goda fetter. Det är avgörande för att kunna bibehålla en balanserad kost. Fetterna i It Works! Keto Creamer kommer från gräsbetessmör, omega-3-fettsyror och en balanserad blandning av korta, långa och medellånga mättade fettsyror (Medium Chain Triglycerides – MCT), samt MCT-olja. De medellånga mättade fettsyrorerna i gräsbetessmör och MCT-oljan metaboliseras av din kropp och bidrar till att förbättra och upprätthålla energiproduktionen.

Vad är bra fetter?

Det finns tre typer av matfetter: mättade, enkelomättade och fleromättade.

De essentiella enkelomättade och fleromättade fetterna från växter och fisk är de som de flesta kallar "bra fetter".

"Dåliga fetter" är mestadels de som är starkt bearbetade och som har utformats för att vara hållbara. De värsta fetterna är transfetter från delvist hydrerade vegetabiliska oljor.

Så om du vill att din kost ska bestå av bättre fetter ska du välja fleromättade omega-3-fettsyror som finns i kallvattensfisk, enkelomättade fetter som finns i avokado, nötter, frön och olivolja, samt mättade fetter som finns i kokosolja, ekologiskt kött och betes-/gräsuppfödda/frigående djur/ägg. De är som bäst när de är relativt obearbetade fetter från hela livsmedel.

Hur främjar It Works! Keto Creamer en ketogen kost?

It Works! Keto Creamer ger dig protein i form av kollagenpeptider och unika fettsyror från gräsbetessmör och medellånga mättade fettsyror (Medium Chain Triglycerides – MCT). Dessa fetter metaboliseras av din kropp och bidrar till att förbättra och upprätthålla energiproduktionen.

IT WORKS! KETO CREAMER

STÄRK UPP DET!

VANLIGA FRÅGOR

Måste jag följa en ketogen kost för att se resultat med It Works! Keto Creamer?

It Works! Keto Creamers unika fettsyror från gräsbetessmör och medellånga mättade fettsyror (Medium Chain Triglycerides – MCT) bidrar till att förbättra och upprätthålla energiproduktionen.

Genom att följa en ketogen kost i samband med It Works! Keto Creamer, som är låg på kolhydrater, hög i fetthalt och med måttliga mängder protein, kommer du främja din kropps naturliga ketosprocess.

Är det någon som INTE bör följa en ketogen kost?

Vi rekommenderar att du rådfrågar din läkare om du är gravid, ammar, tar mediciner eller har ett medicinskt tillstånd.

Kan It Works! Keto Creamer användas till mer än bara kaffe och te?

Ja! It Works! Keto Creamer är inte bara perfekt för alla dina varma och kalla drycker. Det är även perfekt för att göra dina shakes och smoothies extra gräddiga, för att skapa din egen sallads dressing, och kan även strös över råa eller tillagade grönsaker såsom broccoli.

Hur smakar It Works! Keto Creamer?

Det smakar som gräddigt smör med en nypa salt.

Innehåller It Works! Keto Creamer gluten?

It Works! Keto Creamer består endast av glutenfria ingredienser. I nuläget har produkten inte testats för gluten som kan ha introducerats under tillverkningsprocessen.

Kan jag använda It Works! Keto Creamer om jag är gravid?

Vi rekommenderar dig att rådfråga din läkare innan du använder några av våra produkter om du är gravid eller ammar.

Kan jag ge It Works! Keto Creamer till mina barn?

It Works! Keto Creamer rekommenderas endast för vuxna som är 18 år eller äldre.